



«ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

Τζαβέλλα Ευσταθία Χειρ. Οδοντίατρος, Δημοτικά Ιατρεία, Αθήνα
Γλύνης Αντώνιος, Χειρ. Οδοντίατρος, Ιδιωτικό ιατρείο, Ναύπλιο
Τσαπράλης Ελευθέριος Πολυτεχνείο, Ηλεκτρ. Μηχανικός Αθήνα
Χαλιάσου Αθανασία, Χειρ. Οδοντίατρος 1^η ΥΠΕ Αττικής, Αθήνα

Η ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



- συνδεδεμένη με την ποιότητα ζωής
- διαχείριση οδοντιατρικής έρευνας
- Επιστημονικά
 - το αποτέλεσμα κλινικής και ακτινολογικής εξέτασης
 - τερηδονισμένα ή απολεσθέντα δόντια
 - περιοδοντική νόσος
- Ευρύτερα
 - περιλαμβάνει την αντίληψη του ατόμου σχετικά με το πως επηρεάζει η στοματική υγεία την καθημερινή ζωή, λειτουργικά, πρακτικά, συναισθηματικά, ψυχοκοινωνικά.



ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



- υγεία της στοματικής κοιλότητας και των σχετικών ιστών
 - δίνει τη δυνατότητα στο άτομο να τρώει, να μιλάει, και να συναναστρέφεται τον κόσμο γύρω του,
 - χωρίς ενεργή νόσο, δυσφορία, και αμηχανία, γεγονός που συμβάλλει στη γενική ευημερία (McGrath)
 - δε θα πρέπει να ταυτίζεται μόνο με την απουσία ασθενειών ή δυσμορφιών
- η ικανότητα του ατόμου να μπορέσει να φάει, είναι η **σημαντικότερη παράμετρος για την ποιότητα της ζωής**, ειδικά αν ακολουθείται από πόνο ή δυσφορία, γεγονός που φέρει αρνητικό **αντίκτυπο στην ανθρώπινη παρουσία**. (McGrath και Bedi)



ΣΚΟΠΟΣ



- επιρροή της στοματικής υγείας των νέων στην κοινωνικοοικονομική κατάστασή τους
- συσχέτιση βιοτικού και οικογενειακού τους περιβάλλοντος με την καθημερινή αντιμετώπιση της στοματικής υγιεινής
- η γναθοπροσωπική φυσική κατάσταση επηρεάζει την καθημερινότητα



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΠΙΡΡΟΗΣ

- τερηδόνα
- σύγκλειση
- περιοδοντική νόσος
- οδοντιατρικά τραύματα
- ελαττωματική αδαμαντίνη ή οδοντίνη
- συγγενείς ανωμαλίες
- κρανιοπροσωπικές ατέλειες



δυσνητικά επηρεάζουν το βιοτικό επίπεδο
(Locker, McGrath)



ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ





Τερηδόνα: επίδραση οξέων καθημερινής ζωής προκαλεί φθορά

- στη στοματική κοιλότητα(βακτήρια – υδατάνθρακες – οξέα)
http://panagiotisathanasopoulos.gr/uploads/files/pdf/xgg/xgg_ppt_mathima_5.pdf
 - στο μάρμαρο (ανθρακικό ασβέστιο – οξέα – όξινη βροχή)
<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-C102/362/2432.9307/>
- σε άτομα με μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης τερηδόνας ο δείκτης έχει αυξηθεί (Stecksen-Blicks).
 - σε άτομα με μεγαλύτερη ανάγκη οδοντιατρικής θεραπείας
 - μεγαλύτερο άγχος
 - δυσκολία στο να επισκεφθούν οδοντίατρο
 - παρουσιάζουν βελτίωση της στοματικής τους υγείας και της ποιότητας της ζωής τους, αμέσως μετά από μια θεραπευτική συνεδρία στον οδοντίατρο,
 - όσον αφορά το βάρος του ατόμου, τον πόνο, την ικανότητα μάσησης ακόμα και ύπνου(Anderson).



Σύγκλειση: σχέση επαφής άνω και κάτω γνάθου

- δυσλειτουργία στην κρανιοφατνιακή άρθρωση
 - δεν οδηγεί σε λανθασμένη σύγκλειση (Deng),
- ορθοδοντικές ανωμαλίες
 - σταυροειδής - ανοιχτή σύγκλειση, προγναθισμός
 - βεβιασμένη ανάγκη μάσησης μονόπλευρα (Egermark).
 - ασθένειες αδαμαντίνης /οδοντίνης
 - τερηδονικές βλάβες
- λιγότερη επίδραση στο βιοτικό επίπεδο,
- επιρροή στην αυτοεκτίμηση του ατόμου
 - εμφάνιση της στοματικής κοιλότητας (Thilander)
 - ειδικά όταν δεν γίνονται εκτεταμένες αποκαταστάσεις στον οδοντίατρο. (Milsom)



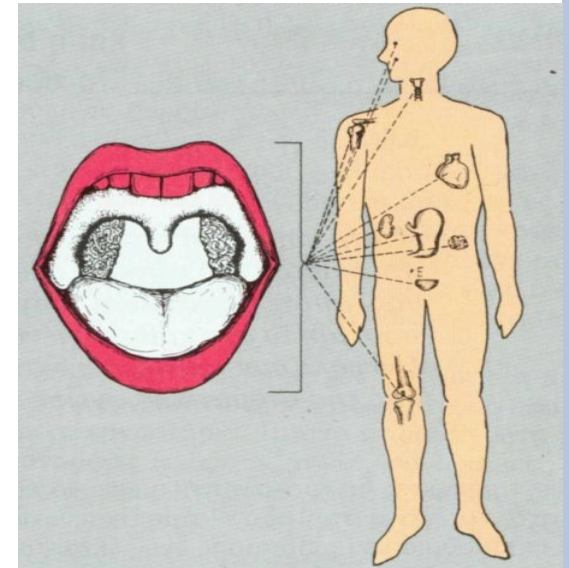
Περιοδοντική Νόσος

- ο σημαντική επιρροή στην ποιότητα
 - στην εμφάνιση,
 - στην κοινωνική
 - στην ψυχολογική συμπεριφορά
- Ασθενείς χωρίς περιοδοντική θεραπεία, έχουν χαμηλότερο βιοτικό επίπεδο από αυτούς που ακολουθούν θεραπεία(Needleman).



Οδοντικό τραύμα

- πιο κοινό στις παιδικές ηλικίες
- επιρροή
 - μάσησης
 - εμφάνισης (Borum and Andreasen)



Χρόνιες Ασθένειες

- Άτομα με καρδιολογικές ασθένειες εκ γενετής
 - χαμηλότερη στοματική υγεία (Stecksén-Blicks)
 - οικειού/ /φροντιστές - σημαντικότερες προτεραιότητες (Grahm)

ΥΛΙΚΟ:

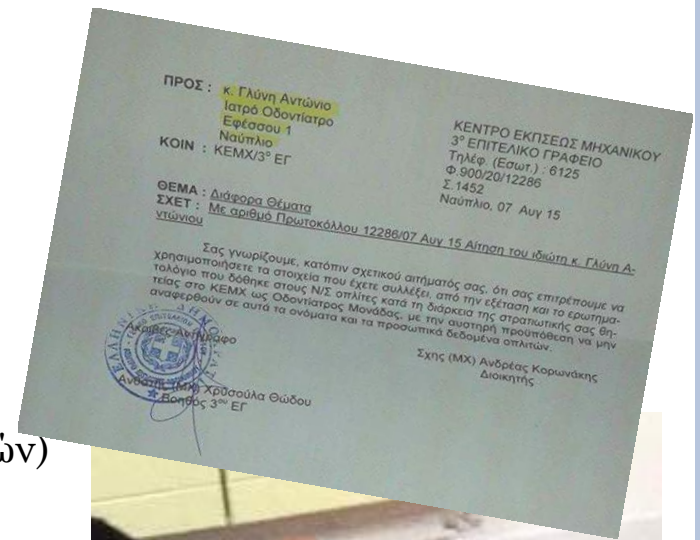
- έρευνα
 - στην οδοντιατρική μονάδα
 - στρατόπεδο ΚΕΜΧ Ναυπλίου
 - άνοιξη 2015
- καταγραφή σε άτομα 20 -25 ετών
 - λειτουργικότητας
 - ψυχοκοινωνικής συμπεριφοράς
 - σχέση με την κατάσταση της στοματικής κοιλότητας
 - ερωτηματολόγιο για ερωτούμενους
 - ένα ερωτηματολόγιο για οδοντίατρο
 - πληθυσμός που δειγματοληπτικά καλύπτει
 - 47 μέρη της Ελλάδας
 - 3 άλλες χώρες
 - παράλληλα με οδοντιατρική κλινική εξέταση κατά το πρωτόκολλο του στρατοπέδου



ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ

συγχρονική μελέτη

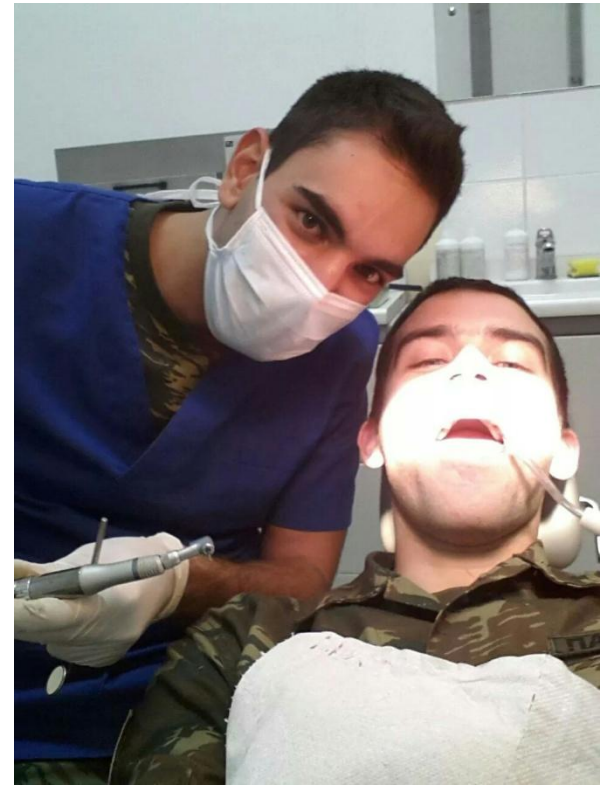
- ο βοήθεια οδοντίατρου του στρατοπέδου
 - ο άδεια χρήσης στοιχείων ανωνύμως
- ερωτηματολόγια
- με κλειστές ερωτήσεις (τύπου πολλαπλών επιλογών)
 - ο εθελοντική συμμετοχή νεοσυλλέκτων
 - ο ανάλογα με την επιθυμία
 - ο δικό τους υποκειμενικό τρόπο κατανόησης των ερωτημάτων
 - ο παρουσία οδοντιάτρου
 - ο εθελοντική ολοκλήρωση ερωτηματολογίου
 - ο απόρρητο των προσωπικών δεδομένων
 - ο συσχέτιση χαμηλής στοματικής υγείας με
 - ποιότητα ζωής
 - ψυχολογία
 - ασθένειες
 - οικογενειακή κατάσταση
 - καταγωγή
 - τόπος κατοικίας
 - οικονομική αυτονομία
 - ιατρικό ιστορικό
 - αντιμετώπιση στοματικής υγείας σε καθημερινή βάση



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- συχνότητα των επισκέψεων στον οδοντίατρο
- επιρροή της στοματικής υγείας
 - στην κοινωνικότητα
 - στην ψυχολογία του καθενός
 - προσπάθεια αποφυγής απάντησης: «τι θα περίμεναν να είναι η σωστή απάντηση»
 - αυτοαξιολόγηση
 - απόδοση της πραγματικότητας
- Θέματα
 - υγείας
 - στοματικής υγείας
- Συνεκτίμηση στοιχείων
 - λειτουργικοί περιορισμοί γνάθων
 - συμπτώματα από τη στοματική κοιλότητα
 - συναισθηματική αντίδραση επί αυτών
 - κοινωνικότητα λόγω εμφάνισης της στοματικής κοιλότητας

Με βάση τις απαντήσεις, δημιουργήσαμε αναλυτικότερο ερωτηματολόγιο σε επόμενη σειρά νεοσυλλέκτων πρόσθεση.
συνδυασμό
εμβάθυνση ερωτημάτων ανάλογα με τα ευρήματα



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ: ΕΡΩΤΗΘΗΚΑΝ 606 ΝΕΟΙ

Οικονομική κατάσταση	
Μέτρια	54,40%
Καλή	29,50%
Όχι καλή	16,10%
Κατοικία	
Με γονείς	88,30%
Μόνοι	11,70%
Εθνικότητα	
Έλληνες	91,70%
Αλλοδαποί	8,30%



ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

- λειτουργικότητα της στοματικής κοιλότητας σε περίπτωση
 - ενοχλήσεων από δόντι
 - ικανότητα κατάποσης
 - μάσησης
 - αναπνοής
 - απουσία από εργασία
 - δυσκολία αυτοσυγκέντρωσης στη σχολή ή τη μελέτη
 - δυσκολία στην ομιλία
 - δυσκολία στην επικοινωνία.
- συναισθηματική αντιμετώπιση
 - ανασφάλεια
 - απογοήτευση
 - ντροπή λόγω της εμφάνισης του στόματος ή του προσώπου
 - εμπόδιο στη συμμετοχή σε δραστηριότητες
- μορφωτικό επίπεδο
- κάπνισμα



ΠΡΩΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥ

Όνοματεπώνυμο: _____

Ηλικία: _____

1) Οικονομική κατάσταση:

- α) καλή
- β) μέτρια
- γ) κακή

*2) Οικογενειακή κατάσταση:

- α) γονείς παντρεμένοι
- β) γονείς διαζευγμένοι
- γ) Μοναχοπαίδι
- δ) 1 αδερφό/ή
- ε) 2 αδέρφια
- ζ) 3 αδέρφια
- η) πάνω από 3 αδέρφια

2) Επίπεδο μόρφωσης:

- α) δημοτικό
- β) Γυμνάσιο
- γ) Λύκειο
- δ) Ανώτερες σπουδές

3) Καταγωγή:

Νομός: _____
Πόλη: _____

*4) Στοματική υγιεινή:

- α) βούρτσισμα 1 την ημέρα
- β) βούρτσισμα 2 την ημέρα
- γ) βούρτσισμα 3 την ημέρα
- δ) Στοματικό διάλυμα
- ε) Οδοντικό νήμα

5) Έχεις σταθερά έναν δικό σου οδοντίατρο;

- α) Όχι
- β) Ναι

6) Καταναλώνεις ζαχαρούχα ροφήματα;
(αναψυκτικά, χυμούς, καφέδες με πολύ ζάχαρη)

- α) καθημερινά
- β) 3 έως 5 φορές την εβδομάδα
- γ) 1 έως 3 φορές την εβδομάδα

7) Καπνίζεις;

- α) Όχι
- β) Μέχρι 10 τσιγάρα την ημέρα
- γ) Μέχρι 20 τσιγάρα την ημέρα
- δ) Πάνω από 20 τσιγάρα την ημέρα

Κύκλωσε αν πάσχεις από κάποιο από τις παρακάτω παθήσεις:

Στηθάγχη	βρογχίτιδα	φυματίωση
αρθρίτιδα	εμφύσημα	επιληψία
διαβήτη	εγκεφαλικό	αλλεργίες
έλκος	άσθμα	
καρδιαγγειακά προβλήματα		
εξάρτηση από αλκοόλ ή ναρκωτικές ουσίες		



ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥ

Κωδικός Αριθμός

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΙΙ, ΝΑΥΠΛΙΟ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ

στο ιατρείο

ατομικά

Το ερωτηματολόγιο συμπληρώνεται εθελοντικά και δεν επηρεάζει την παροχή οδοντιατρικής θεραπείας

Δεκτή η πιθανή μη ολοκλήρωση του ερωτηματολογίου χωρίς αιτιολόγηση

Υπάρχει προστασία προσωπικών δεδομένων και τα ερωτηματολόγια κωδικοποιούνται με αριθμό για περαιτέρω καταγραφή και μελέτη

Η μελέτη πραγματοποιείται κατόπιν γνώσης και έγκρισης του στρατοπέδου

Όνοματεπώνυμο	
Μόρφωση	Δημοτικό <input type="checkbox"/> Γυμνάσιο <input type="checkbox"/> Λύκειο <input type="checkbox"/> Τ.Ε.Ι. <input type="checkbox"/> Α.Ε.Ι. <input type="checkbox"/>
Ηλικία	>20 <input type="checkbox"/> 21-25 <input type="checkbox"/> 26-35 <input type="checkbox"/> 36-45 <input type="checkbox"/> 46-55 <input type="checkbox"/> 56 < <input type="checkbox"/>
Φύλο	Άνδρας <input type="checkbox"/> Γυναίκα <input type="checkbox"/>
Καταγωγή	Από ποια χώρα είσαστε; _____ Από ποια πόλη είσαστε; _____
Κατοικείτε με	γονείς <input type="checkbox"/> αδέρφια <input type="checkbox"/> σύζυγο <input type="checkbox"/> συγκάτοικο <input type="checkbox"/> παιδιά <input type="checkbox"/> μόνος/η <input type="checkbox"/>
Κοινωνικοοικονομική κατάσταση	όχι καλή <input type="checkbox"/> μέτρια <input type="checkbox"/> καλή <input type="checkbox"/>
<u>ΑΝ Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΕΙΝΑΙ «ΝΑΙ» ΤΣΕΚΑΡΕΤΕ ΜΕΣΑ ΣΤΟ</u> <input type="checkbox"/>	



ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ	
Είναι σημαντικό για εσάς να κρατάτε το στόμα σας καθαρό;	<input type="checkbox"/>
Είστε ικανοποιημένοι με την εμφάνιση των δοντιών σας;	<input type="checkbox"/>
Είστε ικανοποιημένοι από τη λειτουργία των δοντιών σας;	<input type="checkbox"/>
Κολλάει συχνά φαγητό στα δόντια σας;	<input type="checkbox"/>
Τρέχει αίμα από τα ούλα σας όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας;	<input type="checkbox"/>
Έχετε παρατηρήσει αν κουνιέται κάποιο/κάποια δόντια;	<input type="checkbox"/>
Έχετε τραυματιστεί	<input type="checkbox"/> στο κεφάλι; <input type="checkbox"/> στο λαιμό ; <input type="checkbox"/> στις γνάθους σας;
Έχετε παρατηρήσει κάποια δυσκολία στη μάσηση; στην κατάποση;	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Έχετε ξηροστομία;	<input type="checkbox"/>
Έχετε παρατηρήσει αλλαγή στην αντίληψη της γεύσης σας;	<input type="checkbox"/>
Έχετε παρατηρήσει	<input type="checkbox"/> κρότο όταν κινείτε το σαγόνι σας; <input type="checkbox"/> πόνο στην άρθρωση των γνάθων σας; <input type="checkbox"/> στο αυτί σας; <input type="checkbox"/> στο πρόσωπό σας; <input type="checkbox"/> στο πλάι του προσώπου σας; <input type="checkbox"/> δυσκολία όταν ανοιγοκλείνετε το σαγόνι σας; <input type="checkbox"/> δυσκολία όταν μασάτε;
Στοματικές συνήθειες	<input type="checkbox"/> σφίγγετε ή τρίζετε τα δόντια σας; <input type="checkbox"/> δαγκώνεστε συχνά στα χείλη ή τα μάγουλά σας;
Έχετε υποβληθεί σε	<input type="checkbox"/> ορθοδοντική θεραπεία; <input type="checkbox"/> γναθοχειρουργική; <input type="checkbox"/> θεραπεία των ούλων; <input type="checkbox"/> αναπροσαρμογή του δαγκώματός σας ή της σύγκλεισής σας; <input type="checkbox"/> χρήση οδοντικού νάρθηκα; <input type="checkbox"/> χρήση άλλης στοματικής συσκευής;
Έχετε επί του παρόντος	<input type="checkbox"/> πόνο σε κάποιο δόντι; <input type="checkbox"/> πληγές, άφτρες, τσούξιμο ή πρηξίματα στο στόμα σας; <input type="checkbox"/> μερικές ή ολικές οδοντοστοιχίες(μασέλες) ή εμφυτεύματα στο στόμα σας; <input type="checkbox"/> εισάγει στη διατροφή σας φθόριο;
Είσαστε καπνιστής;	<input type="checkbox"/>
Αν ναι, πόσο καιρό;	<input type="checkbox"/> >1 χρόνο <input type="checkbox"/> 1 χρόνο <input type="checkbox"/> 2-5 χρόνια <input type="checkbox"/> 6-10 χρόνια <input type="checkbox"/> 11-20 χρόνια <input type="checkbox"/> <20 χρόνια
Πόσο καπνίζετε την ημέρα;	<input type="checkbox"/> 1-5 τσιγάρα <input type="checkbox"/> >1 πακέτο <input type="checkbox"/> 1 πακέτο <input type="checkbox"/> 2 πακέτα <input type="checkbox"/> 3 πακέτα <input type="checkbox"/> <3 πακέτα
Μήπως ήσασταν καπνιστής ;	<input type="checkbox"/>
Πόσο καπνίζατε την ημέρα;	<input type="checkbox"/> 1-5 τσιγάρα <input type="checkbox"/> >1 πακέτο <input type="checkbox"/> 1 πακέτο <input type="checkbox"/> 2 πακέτα <input type="checkbox"/> 3 πακέτα <input type="checkbox"/> <3 πακέτα
Πότε σταματήσατε να καπνίζετε;	<input type="checkbox"/> πριν 1 εβδομάδα <input type="checkbox"/> πριν 1 μήνα <input type="checkbox"/> πριν 1 χρόνο <input type="checkbox"/> πριν 1-5 χρόνια <input type="checkbox"/> πριν >6 χρόνια
Μήπως καπνίζετε πούρο ή πίπα;	<input type="checkbox"/>
Έχετε δυσκολίες κατά την οδοντιατρική θεραπεία;	<input type="checkbox"/>



ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ

Καθαρό στόμα	84,90%
Καλή εμφάνιση δοντιών	71,80%
Καλή λειτουργία δοντιών	80,20%
Φαγητό στα δόντια	23,10%
Αίμα από το βούρτσισμα	26,80%
Κούνημα δοντιών	3,40%
Δυσκολία στην κατάποση	0,70%
Δυσκολία στη μάσηση	1,70%
Ξηροστομία	3,00%
Αλλαγή στην αντίληψη της γεύσης	2,30%



ΠΑΡΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Πόνος στο δόντι	7,00%
Πληγές / άφθες	2,30%
Κινητή οδοντοστοιχία	1,30%
Καπνιστές	49,00%
Θεραπεία ούλων	1,00%
Ορθοδοντική θεραπεία	19,10%
Αναπροσαρμογή σύγκλεισης	0,70%
Χρήση οδοντικού νάρθηκα	0,30%
Χρήση στοματικών συσκευών	2,70%
Δάγκωμα χείλια/μάγουλα	11,10%
Σφίξιμο δοντιών	9,70%
Κρότος στην κίνηση γνάθου	6,00%



ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥ

ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ

Η στοματική υγεία σας είναι πάντα καλή;	<input type="checkbox"/>
Επισκέπτεστε τον/την οδοντίατρο μόνο όταν πονάτε;	<input type="checkbox"/>
Ένας πόνος στο στόμα σας μπορεί να επηρεάσει την καθημερινότητά σας;	<input type="checkbox"/>
Ένας πόνος στο στόμα θα σας έκανε να λείψετε από την εργασία σας;	<input type="checkbox"/>
Ένα χαλασμένο δόντι χωρίς πόνο, θα σας ενοχλούσε στην καθημερινότητά σας;	<input type="checkbox"/>
Θα μπορούσατε να μασήσετε άνετα με ένα χαλασμένο δόντι;	<input type="checkbox"/>
Θα συνεχίζατε να μιλάτε χωρίς πρόβλημα με ένα σπασμένο δόντι;	<input type="checkbox"/>
Νιώθετε καλύτερα τα δόντια σας μετά την επίσκεψη στον/στην οδοντίατρο;	<input type="checkbox"/>
Πιστεύετε ότι επηρεάζει την εμφάνισή σας η κατάσταση των δοντιών σας;	<input type="checkbox"/>
Πιστεύετε ότι επηρεάζει την ποιότητα της ζωής ένα ή πολλά χαλασμένα δόντια;	<input type="checkbox"/>
Έχετε καλύτερες κοινωνικές ή οικογενειακές επαφές αν έχετε καλά δόντια;	<input type="checkbox"/>
Ο/η εργοδότης ή ο/η υπάλληλός σας, λαμβάνει υπόψη την κατάσταση των δοντιών σας;	<input type="checkbox"/>
Αυξάνεται η αυτοεκτίμησή σας όταν τηρείτε καλή στοματική υγιεινή;	<input type="checkbox"/>
Αν είσατε γονιός, θα επηρέαζαν οι οδοντιατρικές σας συνήθειες το/τα παιδι/ά σας;	<input type="checkbox"/>
Είστε συνειδητοποιημένοι πόσο η υγεία των δοντιών, των χειλιών, των γνάθων, του στόματός σας μπορεί να επηρεάσει τη ζωή σας γενικά;	<input type="checkbox"/>



ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ

Καλή στοματική υγεία	57,40%
Επίσκεψη στον οδοντίατρο κατά τη διάρκεια του πόνου	45,20%
Επίδραση πόνου στην καθημερινότητα	28,40%
Δόντι & εργασία	10,90%
Χαλασμένο δόντι χωρίς πόνο & καθημερινότητα	30,00%
Μάσημα με χαλασμένο δόντι	8,90%
Ομιλία με σπασμένο δόντι	16,20%
Αίσθημα ανακούφισης μετά από επίσκεψη στον οδοντίατρο	53,80%
Εμφάνιση & δόντια	52,20%
Ποιότητα ζωής & χαλασμένο δόντι	48,80%
Κοινωνικές επαφές & δόντια	27,70%
Κατάσταση δοντιών & εργασία	15,80%
Κατάσταση δοντιών & αυτοεκτίμηση	44,60%
Οδοντιατρικές συνήθειες & παιδιά	33,70%
Στοματική υγιεινή και κοινωνική ζωή	46,20%

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥ

Κωδικός Αριθμός
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΙΙ, ΝΑΥΠΛΙΟ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ από τον οδοντίατρο

1	Τερηδονισμός	πολυτερηδονισμός ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	πρόσθια οπίσθια	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
2	Υπάρχουν Εμφράξεις		πρόσθια οπίσθια	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
3	Δόντια/ υπολείμματα ριζών προς εξαγωγή		πρόσθια οπίσθια	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
4	Απώλεια δοντιών		πρόσθια οπίσθια	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
5	Υπάρχουν κατάγματα/τραυματισμοί οδόντων		πρόσθια οπίσθια	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
6	Υπάρχουν προσθετικές εργασίες ακίνητες		έχει χρήζει	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
7	Υπάρχουν προσθετικές εργασίες κινητές		έχει χρήζει	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
8	Τρυγία		πρόσθια οπίσθια	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
9	Δισχρωματισμοί		ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	
10	Ουλίτιδα		τοπική γενικευμένη	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
11	Περιοδοντίτιδα		τοπική γενικευμένη	ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/>
12	Ορθοδοντικά προβλήματα		ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	
13	Ανατομικές ανωμαλίες		ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	
14	Τριγμός οδόντων		ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	
15	Παραπομπή		ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	

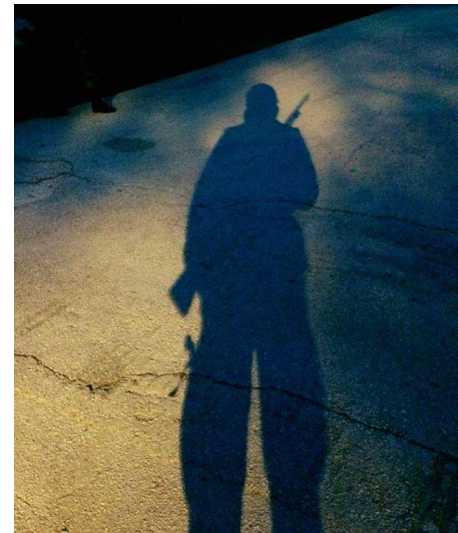


ΠΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

ΤΥΧΑΙΟ ΔΕΙΓΜΑ

Εξηγώντας την αντίληψη του κάθε νέου, ευελπιστούμε ότι μπορούμε να καλυτερέψουμε την ποιότητα της ζωής και το οδοντιατρικό επίπεδο, περιορίζοντας τις δυσλειτουργίες.

- Ο σκοπός μας με τη μελέτη αυτή είναι να καταγράψουμε τη στοματική υγεία σε ένα τυχαίο δείγμα νέων από όλη την Ελλάδα και να τη συσχετίσουμε με την ποιότητα ζωής τους, έχοντας την πεποίθηση ότι οι νέοι με μεγάλες τερηδονικές βλάβες έχουν χαμηλότερη στοματική υγιεινή και χαμηλότερη ποιότητα ζωής



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ακτινογραφία στα δόντια	15,90%
τελευταίο εξάμηνο	3,30%
τελευταίο έτος	4,90%
τελευταία δεκαετία	7,60%

Συχνότητα βουρτοίσματος	
Απάντησαν	75,60%
1 φορά /εβδομάδα	2,70%
1 φορά /ημέρα	71,70%
2-3 φορές /ημέρα	26,10%

Χρήση βοηθημάτων για στοματική υγιεινή	
Οδοντικό νήμα	6,20%
Στοματικό διάλυμα	5,30%
Συχνότητα χρήσης	
Καθημερινά	58,00%
Από 1 έως 6 μήνες	13,00%
Κάθε 3 έως 7 ημέρες	17,20%

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟ

Συχνότητα	
Από έναν έως 6 μήνες	5,90%
Ανά 6 μήνες	10,60%
Κάθε χρόνο	5,30%
Από 2 έως 5 χρόνια	1,70%
<u>Τελευταία επίσκεψη</u>	<u>Απάντησαν 42,90%</u>
1 έως 2 εβδομάδες	8,50%
1 έως 8 μήνες	43,80%
1 έως 8 χρόνια	47,70%
<u>Συχνότητα καθαρισμού δοντιών</u>	<u>Απάντησαν 19,10%</u>
2 έως 8 μήνες	43,20%
1 φορά /χρόνο	46,40%
2 έως 5 χρόνια	10,40%

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

	Πρόσθια	Οπίσθια
Τερηδονισμός	2,30%	53,80%
Υπάρχουν εμφράξεις	8,60%	51,50%
Υπολείμματα ριζών		5,90%
Απώλειες δοντιών	0,10%	7,90%
Κατάγματα δοντιών	2,30%	
Υπάρχουν προσθετικές αποκαταστάσεις	2,30%	
Τρυγία	60,40%	50,50%
Ουλίτιδα τοπική	18,90%	
Ουλίτιδα γενικευμένη	41,30%	
Περιοδοντίτιδα	40,30%	
Ανατομικές ανωμαλίες	4,60%	
Τριγμός οδόντων	9,20%	

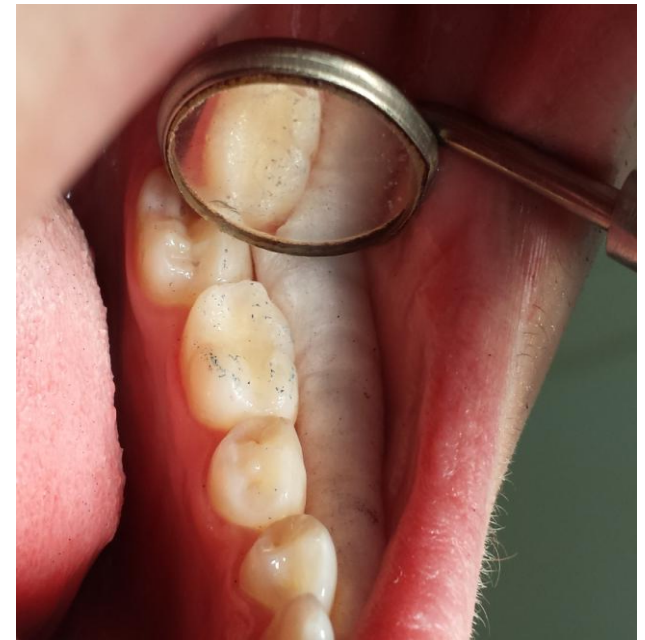
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

- μεγάλη διακύμανση στην υποκειμενική αντίληψη της ποιότητας ζωής
- τάση καλής ψυχολογικής κατάστασης στους νέους που είχαν καλή οδοντιατρική κλινική εικόνα.

Στις περιπτώσεις που υπήρχαν ενοχλήσεις από τη στοματική κοιλότητα

ή δυσλειτουργία:

- παρουσία τερηδόνας
- συσχέτιση με κακή έως ανύπαρκτη στοματική υγιεινή
- χαμηλή ποιότητα ζωής
- επιρροή στην ψυχολογική κατάσταση του ατόμου



ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

- απαντήθηκε επί τόπου
 - ο καθένας απάντησε μόνος του
 - δεν το «ξεφορτώθηκε» σε κάποιον άλλο
 - περιορίστηκε το ενδεχόμενο απόρριψης συμμετοχής στην έρευνα
- συλλογή όλων των απαντητικών εγγράφων
- όχι χάσιμο χρόνου με ταχυδρομείο
- απαντήθηκαν όλα όσα μοιράστηκαν

Η επιλογή στρατοπέδου νεοσυλλέκτων βοήθησε να έχουμε δείγματα από όλη την Ελλάδα χωρίς δυσκολίες επιλογής και διανομής.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

- πραγματικότητα :
 - πόνος ή ενόχληση γίνονται αντιληπτά με υποκειμενικό τρόπο
 - πως βλέπει ο καθένας την οδοντιατρική συνεδρία
 - πως αντιλαμβάνεται τον πόνο
 - πως αισθάνεται τα χείλη, τα δόντια, τις γνάθους
- πιθανότητα
 - κάποιοι να συμπλήρωσαν τα ερωτηματολόγια όσο πιο γρήγορα γινόταν για να τελειώνουν μια ώρα αρχύτερα
 - δεν παρατηρήσαμε ακραίες απαντήσεις στη συσχέτιση της στοματικής υγείας με τα περιστατικά όπου η υγεία ήταν βεβαρυσμένη γενικότερα



ΔΗΛΑΔΗ...

- Οι νέοι που συμμετείχαν στην έρευνα :
 - η στοματική τους εικόνα επηρέαζε
 - την εμφάνιση
 - την ψυχολογία
 - την κοινωνικότητα
 - απαραίτητη η καθημερινή αντιμετώπιση της στοματικής υγιεινής

Σε περιπτώσεις όπου υπήρχε κακή κλινική οδοντιατρική εικόνα, χωρίς να επηρεάζεται η αυτοεκτίμηση και η ψυχολογία του ατόμου

- αποτέλεσμα χαμηλής αντίληψης της ποιότητας ζωής σε σχέση με την καλή στοματική υγεία.
 - Για παράδειγμα, ένα χαλασμένο δόντι μπορεί να συσσωρεύει υπολείμματα τροφών, αλλά να μην προκαλεί πόνο και αυτό να μην εμπλέκεται στην ψυχολογική παρουσία του νέου.

Σε αντίθεση με την παρουσία συμπτωμάτων και δυσλειτουργιών

στην κροταφογναθική περιοχή που ενοχλούν την καθημερινότητα και επηρεάζουν την κοινωνικότητα του νέου.



ΟΠΟΤΕ...

Είναι σημαντικό να υπολογίσουμε τους κοινωνικοοικονομικούς παράγοντες στο σχεδιασμό της οδοντιατρικής θεραπείας γιατί μερικοί νέοι χρειάζονται μεγαλύτερη υποστήριξη για να πετύχουν καλύτερη στοματική υγιεινή, και να αποκτήσουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση και καλύτερη ποιότητα ζωής.



«ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

Τζαβέλλα Ευσταθία Χειρ. Οδοντίατρος, Δημοτικά Ιατρεία,
Αθήνα

Γλύνης Αντώνιος, Χειρ. Οδοντίατρος, Ιδιωτικό ιατρείο,
Ναύπλιο

Τσαπράλης Ελευθέριος Πολυτεχνείο, Ηλεκτρ. Μηχανικός
Αθήνα

Χαλιάσου Αθανασία, Χειρ. Οδοντίατρος 1^η ΥΠΕ Αττικής,
Αθήνα